

Quelle pourrait être la place de l'Ennéagramme dans une vision anthropologique : corps, psyché, esprit ?

Aristote considérait qu'il y avait une union profonde entre l'âme (la psyché) et le corps.

Descartes va séparer l'âme (la psyché) du corps (considéré comme une machine)

Avec la révolution des **sciences humaines**, le collectif va primer sur l'individu et l'homme sera défini par ses déterminismes, et sera réduit à un objet de sciences

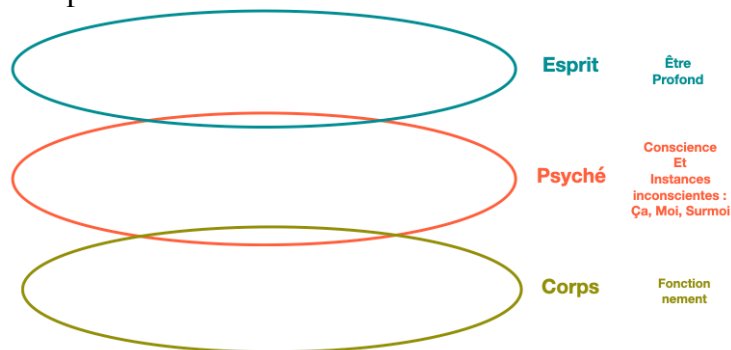
Le **neuro-essentialisme** va réduire l'homme à une nature biologique, au fonctionnement neurologique de son cerveau : hommes, animaux, robots pourraient devenir interchangeables.

Ces anthropologies pourraient être complétées par une autre vision possible de l'homme : celle-ci considère que l'homme **est un corps, une psyché et un esprit** :

- le corps est notre dimension charnelle, biologique, neurologique
- la psyché est notre dimension consciente et inconsciente : psychisme, mental, affectivité
- l'esprit est notre dimension intérieure, profonde, qui nous connecte avec ce qui est plus grand que nous

Certains considèrent que la psyché est notre âme, d'autres considèrent que notre esprit est la « fine pointe de l'âme » (Sainte Thérèse d'Avila). J'ai choisi le mot psyché pour éviter les ambiguïtés.

Ce qui donne cette première représentation :

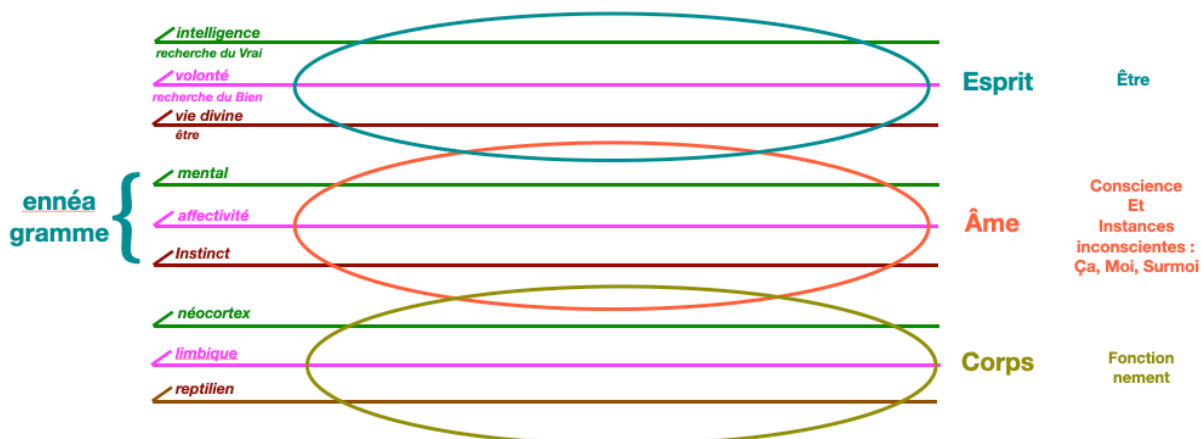


—> Au niveau de notre corps, nous fonctionnons grâce à 3 réalités neurologiques que les scientifiques nomment : le cerveau reptilien, le cerveau limbique et le cerveau néocortex et qui sont le support matériel de notre psyché.

—> Notre psyché contient l'instinct, l'affectivité et le mental et c'est là que l'ennéagramme va nous aider à nous comprendre

—> Au niveau de notre esprit, nous allons retrouver la « vie divine », la volonté d'amour dans la recherche du bien et l'intelligence intuitive dans la recherche du vrai. Certains appelleront ce niveau la dimension spirituelle de l'homme.

Ce qui complète la représentation précédente :



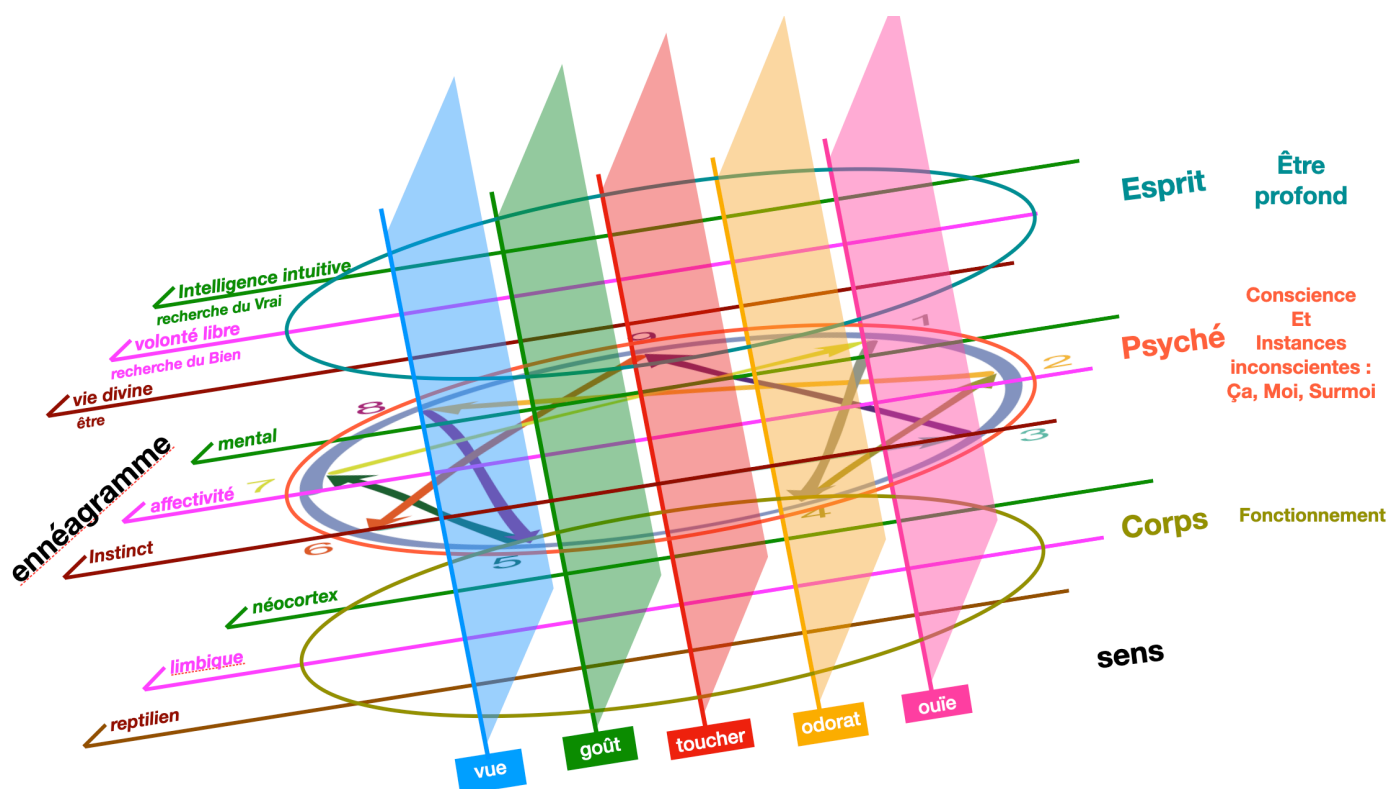
Et ce qui va être intéressant maintenant, c'est de remarquer que nous sommes en contact avec ce monde par nos sens. Restons en à 5 sens, sachant que maintenant on a découvert que l'être humain a entre 8 et 12 sens, selon la manière dont on les classe.

Grâce à ses sens, le bébé va percevoir, ressentir, voir, entendre, goûter, sentir la réalité qui l'entoure. Ces perceptions vont enrichir le niveau de la psyché, et lui permettre de comprendre et de développer ses émotions et ses réactions instinctives.

Toutes ces perceptions et ces constructions intérieures vont nous permettre de saisir dans la profondeur de notre être (notre esprit) des réalités spirituelles comme, le, vrai, le beau, le bon, la découverte de la transcendance ...

Et c'est là que l'éducation des enfants dans la découverte de ses sens, de ce qu'il en fait, au service de quoi il les met, va lui permettre d'accéder à la dimension de son être profond.

Pascal Ide dira que nos sens disposent l'intelligence à la connaissance du vrai et la volonté à l'amour du bien : tout un programme pour l'éducation des enfants !



La place de l'ennéagramme est centrale dans la jonction entre le corps et l'esprit. La psyché joue d'interface entre le corps et l'esprit, donc, c'est à la mesure de la connaissance de ses réactivités qu'on va pouvoir faire l'unité de notre être et accéder à notre moi profond.

L'apport de la Logothérapie de Viktor Frankl

Dans son livre « Découvrir un sens à sa vie avec la Logothérapie », Viktor Frankl nous partage son expérience en camp de concentration.

Il considère l'homme dans ses trois dimensions :

- dimension physique (le soma) : biologie et physiologie (besoins primaires, corps et fonctionnement organique)
- dimension psychologique (la psyché) : pensées, processus inconscients, émotions et comportements
- dimension spirituel (le noétique - noos) : quête de sens, liberté de volonté et conscience morale

Cette approche de Frankl vient éclairer encore davantage cette vision de l'homme corps-psyché-esprit.

Systeme interieur

Vision corps-psyché-esprit

Viktor Frankl

Quête de sens

Liberté de volonté

Conscience morale

pensées et processus inconscients
émotions

comportements

biologie et physiologie (besoins primaires, corps et fonctionnement organique)

enneagramme

Intelligence intuitive
recherche du Vrai

volonté libre
recherche du Bien

vie divine
être

mental

affectivité

instinct

néocortex

limbique

reptilien

Esprit

noos
(Dimension spirituelle)

Être profond

Psyché

(Dimension psychologique)

Conscience Et Instances inconscientes : Ça, Moi, Surmoi

Corps

soma
(Dimension physique)

Fonctionnement

vue

goût

toucher

odorat

ouïe

sens

Bernard Chabrierie