

## Spiritualité vs Développement personnel Et l'Ennéagramme dans tout ça ?

Pour nous permettre d'y voir plus clair sur les différents courants et expériences d'aujourd'hui, voici quelques éléments qui pourraient, peut-être nous aider.

Intéressons nous d'abord à éclairer les concepts de spiritualité, de développement personnel et de New-âge.

Aspect	Spiritualité	Développement personnel	New Age
<b>Objectif principal</b>	Quête de sens, transformation intérieure, lien avec le divin ou la transcendance	Amélioration concrète de la vie, confiance en soi, efficacité, bien-être	Éveil, harmonie universelle, exploration spirituelle et holistique
<b>Méthodes / pratiques</b>	Méditation, prière, contemplation, retraite, disciplines éthiques	Coaching, techniques psychologiques, exercices pratiques, planification	Méditation, visualisations, soins énergétiques, astrologie, pratiques ésotériques variées
<b>Rôle de l'individu</b>	Transformation intérieure par lâcher-prise et contemplation	Action consciente pour améliorer sa vie et ses compétences	Expérimentation, harmonisation de son énergie et exploration du cosmos
<b>Rapport au monde / divin</b>	Monde matériel secondaire, Dieu ou transcendance	Monde concret central, transcendance souvent absente	Monde et univers perçus comme interconnectés, divin diffus ou universel
<b>Détachement / lâcher-prise</b>	Central : lâcher-prise sur l'ego, les désirs et le contrôle	Rare ; focus sur le contrôle et l'action	Mélange : lâcher-prise via méditations ou pratiques énergétiques, mais souvent associé à des objectifs personnels
<b>Limites / risques</b>	Peut sembler abstraite, nécessite patience et engagement	Risque de superficialité et de quête de performance sans profondeur	Risque de confusion, syncrétisme superficiel, promesses excessives ou dérives ésotériques

### Spiritualité vs. développement personnel : ce n'est pas la même chose

- La spiritualité implique une dimension **transcendante**, c'est-à-dire une quête de sens, de relation avec le sacré ou le divin.
- Le développement personnel, quant à lui, vise souvent à améliorer des aspects pratiques de la vie : confiance en soi, efficacité, bien-être, accomplissement personnel.
- Mélanger les deux sans clarté peut entraîner des confusions : croire qu'un simple "travail sur soi" suffit à un chemin spirituel profond.

### La "guerre" vient des attentes divergentes

- Ceux qui cherchent la spiritualité peuvent reprocher au développement personnel son côté utilitaire, "marchandisation" du bien-être, ou individualisme.
- Ceux qui valorisent le développement personnel peuvent trouver la spiritualité trop abstraite, dogmatique, voire inefficace pour les "problèmes concrets".

### Les risques d'un hybride mal maîtrisé

- Risque de superficialité spirituelle : on peut emprunter le vocabulaire spirituel (paix intérieure, énergie, liberté) sans en vivre la profondeur ou sans transformation réelle.

- Risque de dérive : idéalisme mal calibré, attentes irréalistes, confusion entre croissance personnelle et illumination spirituelle.
- On peut aussi passer à côté de l'engagement véritable — que ce soit moral, éthique, ou intérieur — en pensant qu'un simple développement personnel "optimisé" suffit.

### Ce qu'une spiritualité authentique exige

- Humilité, patience, éprouver un chemin intérieur qui dépasse l'individu.
- Reconnaissance d'une dimension qui ne se réduit pas à des résultats visibles ou à l'efficacité.
- Une vigilance pour ne pas confondre croissance psychologique et transformation spirituelle.

### Un appel au discernement

- Il ne s'agit pas de rejeter l'un ou l'autre, mais de garder **la conscience claire des différences**.
- Si l'on entreprend un chemin spirituel, ne pas se limiter au confort ou à l'amélioration de soi — mais viser une quête plus profonde.
- Si l'on choisit le développement personnel, rester critique, éviter l'illusion du rapide et facile.

Pour résumé :

Approche	Qualités principales	Limites / Risques
<b>Développement personnel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Amélioration concrète de la vie quotidienne</li> <li>- Renforce la confiance en soi et la motivation</li> <li>- Favorise l'efficacité, les compétences sociales et professionnelles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peut rester superficiel</li> <li>- Risque d'individualisme excessif</li> <li>- Peut donner l'illusion d'une "transformation profonde" alors qu'elle reste externe</li> </ul>
<b>Spiritualité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recherche de sens profond et de transcendance</li> <li>- Développement intérieur et éveil de conscience</li> <li>- Favorise humilité, patience et détachement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peut sembler abstraite ou difficile à appliquer</li> <li>- Risque de dogmatisme ou de dérive sectaire</li> <li>- Chemin long et exigeant, pas toujours "visible" dans la vie quotidienne</li> </ul>

Je vous invite maintenant à creuser un peu plus des courants que certains décriraient comme spirituels comme le quiétisme, le bouddhisme, le pélagianisme et le gnosticisme, et de voir qu'elle est la place de l'Ennéagramme :

Aspect	Quiétisme (chrétien)	Bouddhisme	Pélagianisme (chrétien)	Gnosticisme	Ennéagramme
<b>But ultime / Salut</b>	Union avec Dieu, repos intérieur	Libération ( <i>nirvana</i> ) de la souffrance	Salut par les bonnes œuvres et l'effort moral	Libération de l'étincelle divine en soi, retour au divin	Connaissance de soi, dépassement des schémas
<b>Méthode / Chemin</b>	Abandon total à Dieu, passivité intérieure	Méditation, pleine conscience, éthique et sagesse	Effort volontaire, vertu, discipline morale	Connaissance intérieure ( <i>gnose</i> ) et éveil spirituel	Typologie, introspection, pratique guidée
<b>Rôle de l'individu</b>	Se laisser guider, effacement de l'ego	Effort conscient pour comprendre et transformer l'esprit	Actif, capable de choisir le bien par sa propre force	Découvrir la lumière divine en soi, se libérer de l'ignorance	Identifier ses forces et limites, travailler sur soi
<b>Vision du monde</b>	Dualisme : monde matériel vs spirituel, Dieu vs homme	Non-dualiste : impermanence, illusion du soi	Monde créé par Dieu, humain capable de bien agir	Dualisme fort : matière imparfaite vs esprit divin, Démiurge inférieur	Neutre, basé sur la psychologie
<b>Détachement / Lâcher-prise</b>	Abandon à la volonté de Dieu	Détachement des désirs et attachements	Pas de détachement spécifique ; moralité et responsabilité	Détachement du monde matériel pour retrouver le divin	détachement des schémas automatiques et des réactions émotionnelles inconscientes
<b>Rapport au divin</b>	Dieu extérieur, tout puissant	Pas de Dieu créateur personnel ; éveil intérieur	Dieu juste mais l'homme peut agir par lui-même	Divin intérieur caché, libération par connaissance	Neutre, mais peut soutenir chemin spirituel
<b>Limites / Risques</b>	Peut conduire à passivité excessive ou superficialité	Chemin long, peut sembler abstrait	Sous-estime le rôle de la grâce divine	Risque d'élitisme spirituel, fuite du monde matériel	Risque de rester superficiel si utilisé uniquement comme "catalogue de personnalité"
<b>Exemple / Figures</b>	Miguel de Molinos, Fénelon, Madame Guyon	Bouddha, enseignements Theravāda et Mahāyāna	Pélage	Textes de Nag Hammadi : Évangile de Thomas, Apocryphon de Jean	Oscar Ichazo, Claudio Naranjo, David Daniels, Helen Palmer

Il me semble que l'Ennéagramme pourrait ressembler à l'un des courants cités ci-dessus si il épousait leurs types de vision de la vie, leurs sensibilités et leurs croyances.

Il peut aussi tout à fait appartenir à l'ensemble des techniques de développement personnel, ce qui apporte une richesse à la connaissance de soi.

Il me semble que, en restant dans le cadre de la Tradition Orale et en gardant l'objectif de la neutralité (sans jugement, en observant simplement nos réactivités face à nos motivations profondes), l'Ennéagramme est une des clés du développement personnel qui peut nous permettre, en observant nos automatismes internes, de s'ouvrir aux belles vertus de chaque profil et donc de nous ouvrir à ce qui pourrait être « plus grand que nous » et donc à la vie spirituelle.